

Travailler en classes préparatoires

Les classes préparatoires sont une voie prestigieuse, et la voie royale pour intégrer une grande école et devenir ingénieur. Le choix des écoles se fait en fonction du classement aux concours. Il est donc nécessaire de travailler pour obtenir un bon classement. Arriver à gérer tout le travail en prépa n'est pas évident. Voici quelques conseils, notamment pour « apprendre à travailler » et « apprendre à apprendre ».

La première chose pour bien travailler, c'est d'avoir...

- Ø De bonnes conditions de travail ! Quand vous travaillez, **vous devez être concentré**. Donc ne vous laissez pas distraire. **A vous de vous créer**, à l'internat ou à la maison, **un environnement propice au travail**.
- Ø Gérez la quantité de travail demandé. Il est certain que l'ensemble des professeurs vous en demandera beaucoup. Mais ce travail vous est demandé à l'avance. Tout est planifié : devoirs, devoirs surveillés, interrogations orales. Alors **planifiez** aussi **votre travail**.
- Ø Veillez à votre sommeil ! Quand on est fatigué on ne peut ni apprendre correctement, ni travailler efficacement. Il faut savoir qu'**une partie du travail d'apprentissage des cours se fait en classe même**. Donc toute l'attention que vous n'aurez pas fournie en cours, ce sera autant de travail en plus le soir. Alors même s'il y a un devoir à rendre le lendemain ou un DS, ne sacrifiez pas votre sommeil. Vous pouvez y arriver si vous organisez correctement votre travail sur la semaine. Et évitez les artifices style café, coca...

Ø Changez-vous les idées ! Il est nécessaire, de temps en temps, de se « déconnecter » du travail, d'avoir des phases de repos ou de détente (lecture, télévision, cinéma, sorties, sport...). Veillez aussi à avoir une alimentation équilibrée. Ne sautez pas de repas. Un corps sain dans un esprit sain...

Parlons maintenant plus spécifiquement des méthodes de travail que nous vous conseillons d'adopter. Il faut absolument

- Ø Assimilez le cours. C'est la base indispensable. Il ne suffit pas de comprendre. **Il faut comprendre et apprendre**.
- Ø Concrètement, comment travaille-t-on ? Il n'y a pas **une** manière de faire. Vous allez développer vos propres méthodes de travail. Néanmoins nous vous suggérons de **travailler les différentes disciplines par petites séquences** (1/2h ou 1h). Relisez chaque soir les cours de la journée et commencez à les mémoriser : d'abord les grandes lignes (**un cours ne s'apprend pas linéairement**). Apprenez par cœur les définitions, les résultats mis en évidence dans le cours (en maths : les théorèmes et propriétés). **Faites le point sur les exercices corrigés en classe**, les **différentes méthodes** que vous avez vues, **leurs champs d'application**. Entrez dans les détails des calculs ou des démonstrations : c'est important pour une compréhension en profondeur. Quand un chapitre est terminé, **faites des fiches**. Il ne faut **pas** faire les fiches **trop tôt**. Ce n'est qu'**une fois que tout a bien « décanté »** que vous êtes en mesure de le résumer. Au cours de l'année il faudra certainement reprendre les fiches pour les revoir les corriger ou les affiner.
- Ø Préparez les exercices et les devoirs maison. Même si ces préparations ne sont pas notées, elles déterminent en très grande partie la note que vous obtiendrez

au prochain devoir surveillé. En classe, en travaux dirigés, il est indispensable de *chercher* les exercices. *Attendre passivement la correction ne vous apportera pas grand-chose.* De même, en ce qui concerne les devoirs maison, recopier une solution ne vous apportera rien. *Ce qui est important, c'est de chercher par vous-même* (même si parfois vous ne trouvez pas la solution). *La réussite ne précède jamais l'effort !*

- Ø Combien de temps faut-il travailler ? Je dirai qu'il faut, en moyenne, travailler *3 à 4 heures par soir* et *une dizaine d'heures* durant le week-end. Il faut absolument *apprendre à travailler efficacement*. Donc observez comment vous travaillez. S'il s'avère que vous travaillez énormément et sans résultats, c'est que vos méthodes de travail ne sont pas bonnes. Discutez-en avec vos professeurs.
- Ø Les mauvaises notes. Vous allez voir que *vos notes vont* sans doute beaucoup *chuter* par rapport à la terminale. C'est normal, *c'est dans l'ordre des choses....* Il ne faut donc pas se focaliser là-dessus. La moyenne trimestrielle importe moins que le classement. Et votre

objectif doit être de progresser.

- Ø L'esprit concours. C'est l'*image associée aux prépas : une compétition sans merci entre les élèves*, puisqu'ils seront en concurrence le jour des concours. Mais *cela n'existe plus depuis longtemps*, et en tout cas pas à Couffignal. Les *élèves ont tout intérêt à travailler ensemble, à s'entraider*. Cela est bénéfique autant à celui qui explique (il comprendra mieux le cours, prendra du recul) qu'à celui qui reçoit l'explication. La compétition : oui le jour du concours, mais pas avant.

Pour résumer tout cela :

- Organisez votre travail : travaillez régulièrement, sérieusement, et avec méthode (méthodes que vous améliorerez petit à petit).
- Réservez quelques plages de détente dans la semaine, pas trop longues.
- Veillez à votre sommeil.
- N'oubliez pas que vous travaillez autant pour les concours (le but est de devenir ingénieur) que pour acquérir la formation scientifique de base qui sera nécessaire à votre formation d'ingénieur.
- *Et un dernier conseil : soyez toujours curieux, curieux de comprendre, curieux d'apprendre. C'est une des plus belles qualités. Et puis un bon état d'esprit aide grandement à bien travailler...*

Calculatrices et ordinateurs

- Ø Calculatrices. Il faut une simple calculatrice graphique, programmable de préférence (mais ce n'est pas obligatoire).
- Ø PC, ordinateurs portables. Vous devez savoir qu'*un ordinateur n'est pas du tout indispensable* et *nous n'en exigeons pas : ni un fixe, ni un portable*. Cela peut néanmoins être un excellent outil de travail, notamment pour les TIPE ou pour l'apprentissage du logiciel de calcul

formel Maple. Vous avez la chance de disposer à l'internat du lycée Couffignal d'un accès Wifi jusqu'à 21 heures [à la demande des élèves, le wifi est coupé à 21 heures]. Mais attention à certaines dérives, comme passer beaucoup de temps sur MSN ou jouer à des jeux en réseaux. Cela n'est absolument pas compatible avec les exigences de la prépa. Alors quand vous travaillez et ne vous servez pas de l'ordinateur, éteignez-le. Comme nous disions au début : ne vous laissez pas distraire !